

Bremgarten, 12.05.2023

Sporttag 2023 OST Bremgarten 1.6.23 / 8.6.23 (Verschiebedatum)

Liebe Eltern, liebe Schüler:innen

Der alljährliche Sporttag steht bereits vor der Tür. Wir freuen uns, den Schüler:innen die Gelegenheit bieten zu können, sich sportlich mit anderen zu messen. Persönliche Bestzeiten und -werte sind grosse Motivationsfaktoren im Sport, welche an so einem Leichtathletik-Sporttag voll zum Tragen kommen.

Die Schüler:innen werden sich in den folgenden Disziplinen messen:

MST: Ball Weitwurf, Sprint 60m, Weitsprung, Hochsprung, 1km Lauf

OST: Speer werfen, Sprint 80m, Kugelstossen, Weitsprung, Hochsprung, 2.5km Lauf

Treffpunkt ist um **08.20 Uhr** auf dem roten Platz in der Klasse. Die Schüler:innen wärmen sich anschliessend auf. Der Morgen dauert bis **12.00 Uhr**. Am Nachmittag treffen sich die Klassen um **13.40 Uhr** zu einem erneuten kurzen Warm-up und bestreiten danach die weiteren Wettkämpfe. Um **15.30 Uhr** sind die sportlichen Wettkämpfe beendet. Nach dem anschliessenden Aufräumen ist der Sporttag fertig.

Mitnehmen: Wetterangepasste Sportbekleidung, Sportschuhe, Sonnenschutz, Regenschutz, genügend Essen und Trinken für zwischendurch.

Schüler:innen mit Sportverletzungen werden als Hilfskräfte eingesetzt. Sollte Ihr Kind am Spieltag krankheitshalber zu Hause bleiben müssen, bitten wir Sie, dies per Telefon (031 300 31 11) zwischen 07:30 Uhr bis 08.05 Uhr im Lehrerzimmer zu melden.

Falls die Wetterlage unsicher sein sollte, werden die Schüler:innen bis am Mittag des 31.05.23 darüber informiert, ob der Sporttag stattfindet oder verschoben wird.

Wir wünschen allen einen fairen, verletzungsfreien und spannenden Sporttag.

Freundliche Grüsse

Sportlehrkräfte und Kollegium der OST